

POSITIEF LEIDERSCHAP RICHT ZICH OP...

KRACHT

Door je vooral te concentreren op het versterken van je kwaliteiten en niet alleen op het verbeteren van zwakke punten.

WELZIJN

Door periodes van stress en inspanning af te wisselen met herstelactiviteiten voor zowel lichaam als geest.

RELATIES

Door niet te leiden op basis van macht en controle, maar op basis van authentieke en positieve relaties om draagkracht te creëren.

AANDACHT

Door in het moment te leven en je te verdiepen in het werk waar je mee bezig bent, in plaats van wachten op toevallige inspiratiemomenten bij het doen van meerdere taken tegelijk.

DOELBEWUSTHEID

Door voldoening te halen uit dagelijkse activiteiten en daar het nut van in te zien in plaats van het doelloos afwerken van to-do lijstjes.



MEER WETEN OVER HOE POSITIEVE PSYCHOLOGIE
JOUW IMPACT KAN VERGROTEN?

LEES ER MEER OVER IN DE NIEUWE UITGAVE
VAN ONDERWIJS MAAK JE SAMEN